

SENTIRSI STABILI

Gruppo esperienziale
per lo sviluppo della
autoregolazione e
del senso di sicurezza

Il gruppo è rivolto a quanti:

- Hanno avuto esperienze dolorose di pericolo: lutto, perdite, traumi e abbandoni.
- Non vogliono più sentirsi schiacciati, disorientati, frustrati e arrabbiati ma riconquistare un senso di sicurezza stabile.
- Vogliono vivere il presente e non sentirsi risucchiati da stati emotivi del passato.

CONDUTTORI

Dott.sa **Rossana Dadà** – psicologa e psicoterapeuta
certificata Sensorimotor Psychotherapy Institute.

Dr. **Roberto Framba** – psicologo e psicoterapeuta
Didatta della Soc.Italiana Terapia Cognitivo Compartamentale

Note tecniche

- Il gruppo è composto da un minimo di 4 a un massimo di 8 persone
- Sono previsti 10 incontri di 1,5 ore ciascuno a cadenza settimanale.
- L'ammissione al gruppo è subordinata ad almeno un incontro preliminare individuale
- E' prevista la compilazione di test pre e post l'esperienza
- È prevista la distribuzione di materiale per le esercitazioni durante la settimana.
- Il corso ha un costo di 490 euro da versare 240 al momento dell'iscrizione e 250 a metà corso
- E' previsto il rispetto di un codice di comportamento e di riservatezza.



via Albere 1 – 37138 Verona
tel./fax 045.80.10.527
email: psychoarea@gmail.com